



GUÍA DE CRISTALES

by besovibe



www.besovibe.com

www.besovibe.com

BIENVENID@S

Bienvenid@s a la vibe(brary) de besovibe. Éstos archivos son un complemento a los temas semanales que se publican en nuestro site e incluye contenido variado a un clic de tu alcance para que profundices más en lo que te interese.

besovibe team



TABLA DE CONTENIDO

04

INTRODUCCIÓN

05 - 07

CLASIFICACIÓN DE CRISTALES

08

LIMPIEZA

09

CONCLUSIÓN





CÓMO UTILIZAR ÉSTA GUÍA RÁPIDA

Los cristales son elementos naturales que nos aportan energía y bienestar. Con ésta guía rápida de cristales podrás conocer las características y propiedades de los cristales más conocidos así como también la manera más eficiente de utilizarlos y cuidar de ellos para aprovechar al máximo todos sus beneficios,

WWW.BESOVIBE.COM



CLASIFICACIÓN DE LOS CRISTALES

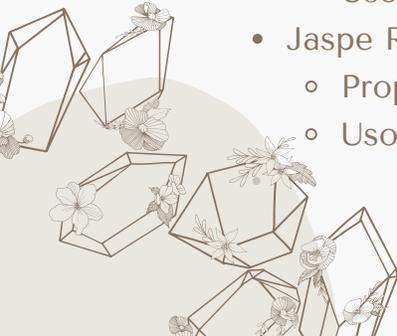
PROPIEDADES Y USOS

Los cristales y cuarzos han sido utilizados durante siglos por diversas culturas debido a sus propiedades energéticas y curativas. Aquí presentamos una lista de los 20 cristales más populares, junto con sus propiedades energéticas y cómo puedes incorporarlos en tu vida diaria,



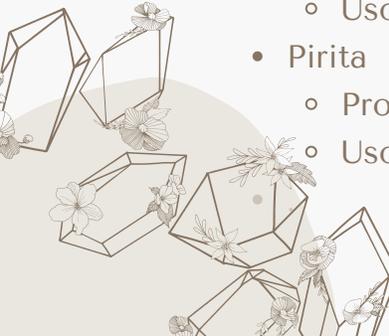
CLASIFICACIÓN DE LOS CRISTALES



- Cuarzo Transparente
 - Propiedades: Claridad mental, amplificación de energía.
 - Uso: Meditación, purificación de otros cristales.
 - Amatista
 - Propiedades: Calma mental, protección psíquica.
 - Uso: Colocar en el dormitorio para conciliar el sueño.
 - Cuarzo Rosa
 - Propiedades: Amor incondicional, sanación emocional.
 - Uso: Llevar como amuleto o colocar en el área del corazón.
 - Turmalina Negra
 - Propiedades: Protección contra energías negativas.
 - Uso: Llevar en el bolsillo o colocar en la entrada de tu hogar.
 - Selenita
 - Propiedades: Claridad mental, purificación.
 - Uso: Colocar en el escritorio para fomentar la concentración.
 - Ojo de Tigre
 - Propiedades: Fuerza interior, protección.
 - Uso: Llevar como joya o amuleto personal.
 - Cuarzo Ahumado
 - Propiedades: Anclaje, disipación de energías negativas.
 - Uso: Colocar en el hogar o llevar en momentos de estrés.
 - Lapislázuli
 - Propiedades: Conexión espiritual, sabiduría.
 - Uso: Meditación, colocar en el área de trabajo.
 - Citrino
 - Propiedades: Abundancia, alegría.
 - Uso: Colocar en la billetera o espacio financiero.
 - Jaspe Rojo
 - Propiedades: Vitalidad, fortaleza física.
 - Uso: Llevar durante la práctica deportiva.
- 

CLASIFICACIÓN DE LOS CRISTALES



- Obsidiana
 - Propiedades: Protección psíquica, introspección.
 - Uso: Meditación, llevar en momentos de autoreflexión.
 - Aventurina Verde
 - Propiedades: Crecimiento personal, suerte.
 - Uso: Colocar en el área de trabajo o llevar en la cartera.
 - Ágata
 - Propiedades: Equilibrio emocional, estabilidad.
 - Uso: Llevar como joya o colocar en el hogar.
 - Cianita
 - Propiedades: Clarividencia, conexión espiritual.
 - Uso: Meditación, colocar en el tercer ojo.
 - Fluorita
 - Propiedades: Concentración, purificación.
 - Uso: Colocar en el escritorio o área de estudio.
 - Coral
 - Propiedades: Protección marina, equilibrio emocional.
 - Uso: Llevar como joya o colocar en el hogar.
 - Rodonita
 - Propiedades: Amor propio, sanación emocional.
 - Uso: Llevar en momentos de necesidad emocional.
 - Amazonita
 - Propiedades: Comunicación, armonía.
 - Uso: Colocar en el área de trabajo o llevar durante conversaciones difíciles.
 - Piedra Lunar
 - Propiedades: Intuición, conexión con la feminidad.
 - Uso: Colocar en el dormitorio para fomentar sueños lúcidos.
 - Pirita
 - Propiedades: Abundancia, protección energética.
 - Uso: Llevar como amuleto o colocar en el espacio de trabajo.
- 



LIMPIEZA

Es esencial comprender los métodos adecuados para limpiar y cargar los cristales, ya que esto garantiza que mantengan su energía óptima. Algunos cristales, como la selenita y el citrino, tienen la capacidad de autolimpiarse y no requieren limpieza regular. Sin embargo, otros, especialmente aquellos que absorben energías negativas, necesitan ser limpiados y recargados periódicamente.

Para limpiar los cristales, puedes utilizar agua y sal marina, humo de sahumerio, o métodos de exposición a la luz solar o lunar. Sin embargo, es fundamental tener en cuenta las características individuales de cada cristal para determinar el método más adecuado.

Los cristales que se pueden limpiar con agua y sal marina incluyen la turmalina negra y la aventurina verde. Sin embargo, es importante destacar que algunos cristales no deben mojarse, ya que pueden dañarse o perder parte de su brillo natural. Estos cristales incluyen la selenita, la piritita y el lapislázuli. Para estos cristales, se recomienda utilizar métodos de limpieza en seco, como el humo de sahumerio o la exposición a la luz solar o lunar.

Al cargar los cristales con energía solar, se recomienda exponerlos durante aproximadamente 1 a 2 horas, preferiblemente durante la mañana o la tarde cuando la luz solar no es demasiado intensa. Los cristales que se benefician de la energía solar incluyen el cuarzo transparente, el citrino y la amatista. Por otro lado, para cargar los cristales con energía lunar, se recomienda exponerlos durante toda la noche, desde la puesta de sol hasta el amanecer. Los cristales que se benefician de la energía lunar incluyen la piedra lunar, la fluorita y la rodonita.

Es crucial seguir estas pautas específicas para garantizar que los cristales mantengan su energía óptima y continúen brindando sus beneficios terapéuticos y de equilibrio energético.





CONCLUSIÓN

GUÍA PARA EL BIENESTAR

Los cristales ofrecen un mundo fascinante de energía y curación. Esperamos que esta guía te haya proporcionado una visión general de algunos de los cristales más utilizados y sus propiedades. ¡Te animamos a seguir explorando este apasionante mundo y a descubrir cómo los cristales pueden enriquecer tu vida! No dudes en consultar más recursos en nuestra biblioteca para seguir aprendiendo sobre temas de tu interés.

Gracias



Preguntas?

HELLO@BESOVIBE.COM

WWW.BESOVIBE.COM

@BESOVIBE