

# Un viaje a través del REIKI USUI RYOHO



Recorriendo paso a paso los  
beneficios del reiki

BY BESOVIBE 

# Desbloqueando el flujo de energía universal

El Reiki Usui Ryoho, una práctica milenaria de sanación energética, ha ganado popularidad en todo el mundo por sus beneficios tanto físicos como mentales. Profundamente arraigado en la tradición japonesa, el Reiki Usui Ryoho ofrece un camino hacia la armonización del cuerpo, la mente y el espíritu a través de la canalización de la energía universal. En este artículo, exploraremos sus orígenes, definiciones, beneficios, técnicas y su impacto en la salud física y mental.



## *Tip importante*

Confía en el poder sanador del Reiki y permítele fluir libremente a través de ti.

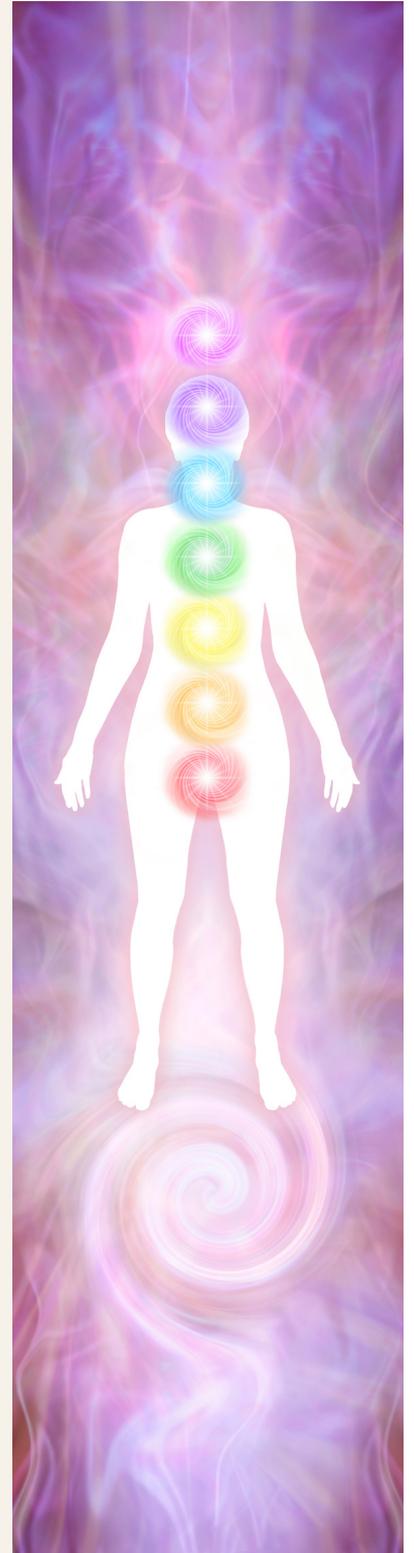
El Reiki Usui Ryoho fue desarrollado por Mikao Usui, un monje japonés, a principios del siglo XX. Después de un período de meditación y ayuno en el Monte Kurama, Usui afirmó haber recibido la capacidad de canalizar la energía universal para sanar. "Reiki" se compone de dos palabras japonesas: "rei", que significa "universal", y "ki", que significa "energía vital". Por lo tanto, Reiki se traduce como "energía vital universal". "Usui Ryoho" se refiere al método de sanación de Usui.

---

## Atribuciones con la Salud Física y Mental

El Reiki Usui Ryoho se practica colocando las manos sobre o cerca del cuerpo del paciente para canalizar la energía curativa. Se cree que esta energía ayuda a desbloquear los canales de energía del cuerpo, conocidos como meridianos, y equilibrar los centros de energía, llamados chakras. Al hacerlo, se promueve la relajación, se reduce el estrés y se estimula la capacidad natural del cuerpo para sanar.

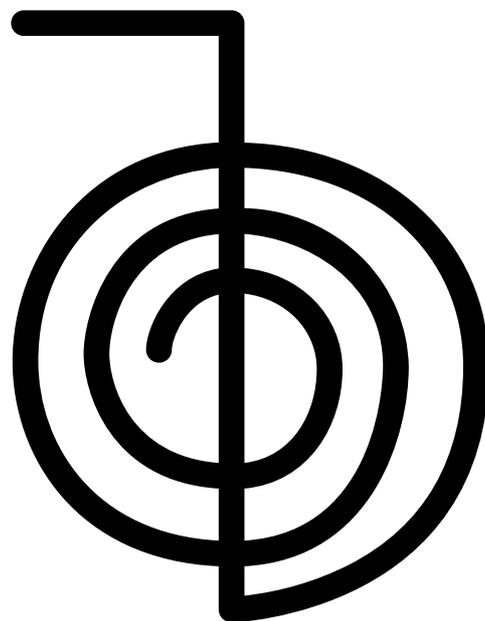
Los beneficios del Reiki Usui Ryoho son diversos y pueden incluir la reducción del dolor, el alivio del estrés, la mejora del sueño, la aceleración de la recuperación después de una enfermedad o lesión, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el aumento de la sensación de bienestar general.



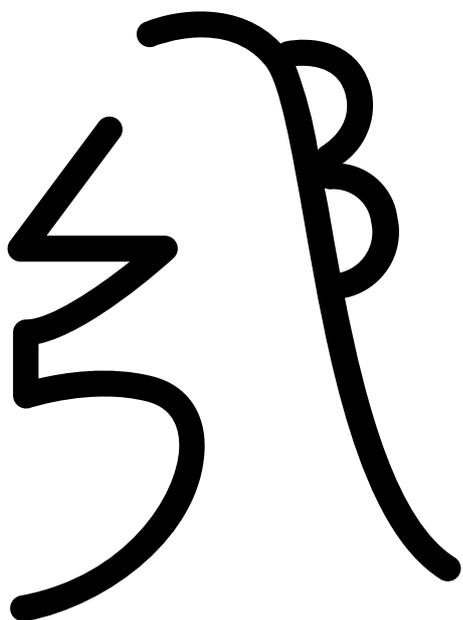
El Reiki Usui Ryoho reconoce siete chakras principales que corresponden a diferentes aspectos de la experiencia humana, desde lo físico hasta lo espiritual. Estos chakras son puntos de concentración de energía en el cuerpo y se cree que el Reiki ayuda a equilibrarlos, promoviendo así la salud y el bienestar holísticos.

## Símbolos del Reiki

En el Reiki Usui Ryoho, se utilizan varios símbolos que se consideran sagrados y potenciadores de la energía. Estos símbolos se utilizan durante las sesiones de Reiki para intensificar la conexión con la energía universal y mejorar la eficacia de la sanación.



**Cho Ku Rei:** Conocido como el "interruptor de poder", este símbolo se utiliza para aumentar la energía y la potencia del Reiki.



**Sei He Ki:** El símbolo mental/emocional, que se utiliza para tratar problemas emocionales y mentales.

---

## Símbolos del Reiki

本  
有  
作  
念

**Hon Sha Ze Sho Nen:** El símbolo de la distancia, que permite enviar Reiki a través del tiempo y el espacio.

**Dai Ko Myo:** El símbolo maestro, que se utiliza para la sanación espiritual y la conexión con la esencia divina.

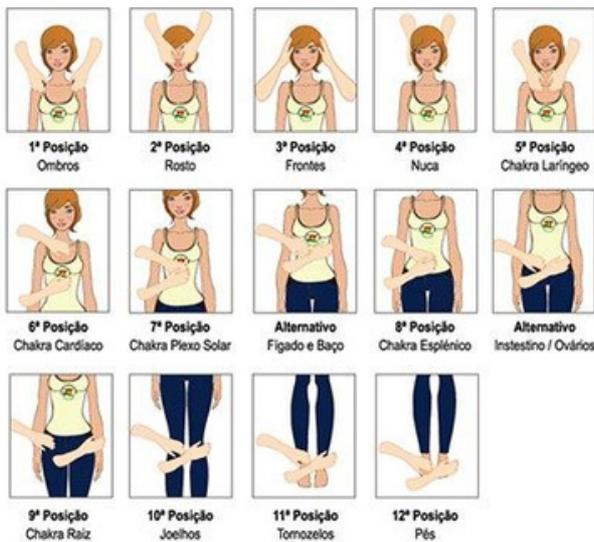
大  
光  
明

⚡

**Raku:** "el separador", se usa al concluir una sesión de Reiki para desconectar la energía entre el practicante y el receptor, garantizando una finalización segura y armoniosa del proceso de sanación.



# Posiciones de las manos



## Paso a paso para una sesión a terceros

1. Comienza estableciendo un ambiente tranquilo y relajado.
2. Pide a la persona que se acueste cómodamente, preferiblemente en una camilla o superficie plana.
3. Coloca tus manos sobre o cerca de su cuerpo, comenzando desde la cabeza y avanzando hacia abajo.
4. Sintoniza con la energía universal y permite que fluya a través de ti hacia la persona.
5. Mantén una actitud de amor y compasión mientras canalizas la energía.
6. Permanece en cada posición el tiempo que sientas necesario, prestando atención a cualquier intuición que guíe tu práctica.

## Paso a paso para autoreiki

1. Encuentra un lugar tranquilo y cómodo para sentarte o recostarte.
2. Coloca tus manos sobre diferentes partes de tu cuerpo, comenzando desde la cabeza y bajando hacia los pies.
3. Cierra los ojos y concéntrate en tu respiración.
4. Visualiza la energía universal fluyendo a través de ti y hacia las áreas que necesitan sanación.
5. Permanece en este estado el tiempo que desees, permitiendo que la energía haga su trabajo.



## *Tip importante*

Durante una sesión de Reiki, confía en tu intuición y en las sensaciones que percibas. Puede que sientas calor, frío, hormigueo o simplemente una sensación de flujo de energía. Estas sensaciones pueden variar de una persona a otra y de una sesión a otra. Permítete estar abierto a recibir información intuitiva sobre dónde dirigir la energía y cómo ajustar tu práctica según las necesidades específicas de la persona que estás tratando. La confianza en tu intuición te ayudará a ser un canal más efectivo para la energía curativa del Reiki.

## Reiki a Distancia

El Reiki Usui Ryoho también se puede enviar a distancia, lo que significa que el practicante puede enviar energía curativa a personas que están físicamente lejos. Esto se hace mediante la intención y la visualización, utilizando el símbolo Hon Sha Ze Sho Nen para conectar con la persona receptora.



## Conclusión

El Reiki Usui Ryoho es más que una técnica de sanación; es un camino hacia la conexión con la energía universal y la transformación personal. A medida que continuamos explorando y practicando esta antigua forma de sanación, nos abrimos a un mundo de posibilidades para la curación física, mental y espiritual. Que el flujo de energía universal nos guíe en nuestro viaje hacia la salud y el bienestar holísticos.



"El Reiki ha sido mi faro de esperanza en tiempos oscuros; una luz que restaura mi equilibrio y me guía hacia la paz interior."



[hello@besovibe.com](mailto:hello@besovibe.com)

[www.besovibe.com](http://www.besovibe.com)

---